

Maria Trögel

Coaching Beratung Weiterbildung

Coaching-Profil

Aktuelle Arbeitsschwerpunkte:

- Selbständiger Business Coach
- SystLab – Systemisches Laboratorium für Management und Beratung, Inhaberin

Coaching-Schwerpunkte:

- Neue Aufgaben, Funktionen, Rollen meistern
- In Führungspositionen behaupten
- Personalverantwortung übernehmen
- Mit Kritik und Konflikten konstruktiv umgehen
- Im Team arbeiten
- Beruf und Privates in Einklang bringen
- Gesund und leistungsfähig bleiben
- Beruflich neu orientieren
- Übergänge positiv gestalten
- Etwas Sinnvolles tun

Professioneller Hintergrund:

- Studium der Erziehungswissenschaften, der Psychologie und Soziologie an der Freien Universität zu Berlin
- Weiterbildung Systemisches Business Coaching (SG) und weitere z.B. Sozialmanagement, Projektmanagement, Führung, Krisen- und Konfliktmanagement, Gesundheitsprävention, Moderation, Mediation, systemische Beratung
- Bereichsleitung mit Personalführung
- Leiterin Projektentwicklung und Fundraising
- Mitgründung und Vorstand einer Non-Profit-Organisation der Jugendhilfe
- Freiberufliche Tätigkeit in der Familienhilfe

Arbeitsweise:

- Coaching für Führungskräfte im mittleren Management, Fachkräfte, Unternehmer wie Selbständige und Freiberufler sowie Teams aus verschiedenen Branchen insbesondere der Kreativ- und Medienbranche, der Sozialwirtschaft und anderen Dienstleistungseinrichtungen
- Gestaltung eines transparenten ressourcen- und handlungsorientierten Veränderungsprozesses auf Augenhöhe mit ganzer Aufmerksamkeit und respektvoller Wertschätzung
- Analytische Fähigkeiten, Weitblick, theoretisch-methodische Fundierung, jahrelange Berufserfahrung, Humor, eine ausgeprägte Intuition, menschliche Offenheit, Vertraulichkeit und Verbindlichkeit als verlässliche Grundlage
- Natur & Bewegung, Werte & Achtsamkeit, Familie & Herkunft können thematisch oder bei der Wahl des Settings besondere Berücksichtigung finden
- Regelmäßige Reflektion eigener Wirksamkeit und Entwicklung als professioneller Coach in Intervention, Supervision und eigener Weiterbildung



Maria Trögel

Diplom-Pädagogin

Systemischer Business Coach

Tel +49 30 755 24 712

Fax +49 30 755 24 718

kontakt@mt-coaching-berlin.de

Hufelandstraße 22

10407 Berlin

www.mt-coaching-berlin.de

„Ich glaube daran, dass jeder Mensch das Potential hat, sich zu entwickeln, an Anforderungen zu wachsen, Klarheit zu gewinnen und wertvolle Ziele zu erreichen.“